Menu de la semaine du 2 au 6 novembre

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
MIDI	Salade verte	10-12	Salade verte	10-12	Salade verte	10-12	Salade verte	10-12	Salade verte	10-12
	Salade betterave maïs	3-10-12	Potage de butternut	7-9	Charcuterie		Potage	7-9	Macédoine de légumes	3-10-12
	Salade tomate féta	3-7-10-12	Salade de pâtes AB	1-2-3-4	Salade d'endives	3-7-8-10-12	Taboulé AB	1-7	Betterave vinaigrette	3-10-12
	Salade césar	1-3-4-7-10-12	Salade de lentilles	1-7	Salade grecque	3-7-10-12	Salade mexicaine	1-3-7-9-10-12	œufs mayonnaise	3-10-12
	Coleslaw	3-10-12	Pois chiche au cumin	1-3-7	Pamplemousse		Salade de riz AB	3-7-10-12	Asperges/poireaux vinaigrette	10-12
	Cordon bleu	1-6-7	Poulet rôti aux herbes	7	Pot au feu	7-9	Parmentier de patate douce	7-9	Sauté de porc à la moutarde	1-3-7-9
	Poisson à l'aïoli	3-4-10-12	Colin armoricaine	2-4-7-12			Lieu aux champignons	2-4-7	Pané fromagé	1-3-7
					Légumes à pot au feu	7-9				
	Pommes de terre vapeur	7	Haricots verts persillés	7			Brocolis	7	Frites	
			Carottes vapeur	7	Fromage	7	Gratin de chou-fleur	7		
	Fromage	7							Fromage ou yaourt	7
			Fromage ou yaourt	7	Salade de fruits		Fromage	7		
	Pâtisserie	1-3-6-7-8							Iles flottantes	3-7-8
			Yaourt aux fruits	7	Fruits		Liégeois variés	7		
	Fruits								Fruits	
			Fruits				Fruits			
SOIR	Salade verte	10-12	Salade verte	10-12	Salade verte	10-12	Salade verte	10-12		
	Potage	7-9	Crudités variées	3-10-12	Potage	7-9	Crudités variées	3-10-12		
	Pintade	1-3-7-9	Pizzas	1-7	Choux farcis	1-7-9	Endives au jambon	7		
	Petits pois	7	Poëlée de légumes	7	Purée de pommes de terre	7	Gnochi au beurre	1-3-7		
	Pâtes AB	1-7								
			Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7		
	Fromage	7	Crème dessert	7	Flan maison	1-3-7	Yaourt à boire	7		
	Compote									
	Fruits		Fruits		Fruits		Fruits			

Informations allergènes

1. Gluten
2. Crustacés
3. Oeuf
4. Poisson
5. Arachide
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites
13. lupin
14. Mollusques

Dans le cadre des démarches "zéro plastiques" et "réduction des déchets", les barquettes en plastique et en cellulose ont été remplacées par de la vaisselle lavable



Fait maison

AB AGRICULTURE

Produit issu de l'agriculture biologique

Sauf indication suivante : (Origine Union Européenne), **toute la viande que nous proposons est issue d'animaux nés, élevés et abattus en France**

VIANDES DE FRANCE

LE PAIN QUE NOUS PROPOSONS EST AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

La proviseure : Mme [illegible]

LYCEE [illegible] MONTAUBAN